



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio scolastico regionale per il Lazio

Tel: 0761/251194/96 – Email: vtis00800r@istruzione.it - vtis00800r@pec.istruzione.it - website: www.iissorioli.edu.it –

C.F. 80011990563

LICEO ARTISTICO STATALE
Sede staccata: Via C. Pinzi, 44
01100 VITERBO

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE "F. ORIOLI"
Sede centrale: Via di Villanova, 2/E
01100 VITERBO
Cod. mecc. VTIS00800R

ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE

REGOLAMENTO PALESTRA - SEDE CENTRALE ISTITUTO "F. ORIOLI"

PREMESSA

La palestra è luogo di studio e di lavoro nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto il nostro Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali:

REGOLE DI UTILIZZO

Durante l'orario scolastico, l'utilizzo delle palestre per attività della scuola previste dal Piano dell'Offerta Formativa, ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico,

Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal **PTOF**.

Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il parquet

L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Scienze Motorie e Sportive o durante le attività pomeridiane del C.S.S., sempre in presenza dell'insegnante specifico, o comunque, in presenza del docente responsabile.

Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti, se non previa autorizzazione del Dirigente Scolastico.

Gli alunni accedono alla palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti,



* "firma

autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, del d. Lgs. N. 39/1993"

L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso dell'attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente

REGOLE DI COMPORTAMENTO.

Durante le ore di Scienze Motorie e Sportive ogni alunno deve:

1. indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno;
2. calzare scarpe idonee al lavoro (con suola non scivolosa e ammortizzata);
3. comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
4. rispettare le norme igieni
5. Durante le ore di Scienze Motorie e Sportive agli alunni non è consentito:
6. utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
7. usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso e assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a se stessi o agli altri;
8. appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad es. i sostegni dei canestri);
9. entrare nell'ufficio docenti senza l'autorizzazione di un docente;
10. allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
11. stazionare negli spogliatoi;
12. consumare alimenti in palestra o negli spogliatoi;
13. calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone, ai pannelli del soffitto e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade, ecc.).

Nello svolgimento dell'attività, è vietato indossare oggetti che possono ledere la propria o altrui incolumità (orologi, anelli, bracciali, catenine, orecchini...). Durante i giochi che prevedono il contatto fisico, gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.

Gli alunni sono invitati a non portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra portafogli, telefonini, orologi o altri oggetti di valore. La scuola non risponde di eventuali ammanchi/danni.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione, in modo da permettere di porre in essere le misure necessarie.

Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante.

È vietato fumare in tutti i locali e pertinenze della palestra e negli spazi esterni

Tutti gli alunni che intendono partecipare alle attività del Gruppo Sportivo, a quelle dei campionati studenteschi devono presentare la certificazione medica prevista dalla normativa.



* "firma

autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, del d. Lgs. N. 39/1993"

UTILIZZO MATERIALI

Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive che ne tutelano la correttezza di uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione.

Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente, comprendendo e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine della lezione.

Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente e secondo gli accordi negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra.

Le società sportive che hanno accesso all'impianto possono utilizzare solo le attrezzature fisse, con esclusione del materiale di consumo

ESONERI E INFORTUNI

Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero

L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di scienze motorie e sportive, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione

L'alunno che si infortuna (o per esso i genitori) deve presentare in segreteria, entro 24h dall'avvenuto infortunio, la relativa certificazione medica. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di scienze motorie e sportive non sia stato messo tempestivamente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.



* "firma